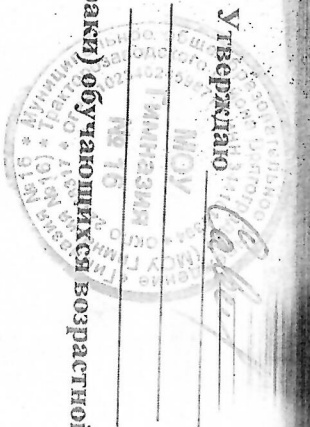




Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



11 день

Приме пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Оборудование рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ							
КОПЧЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за приме пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
	530	18,64	20,75	76,60	582,85		

Зав. производством

*Handwritten signature*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара

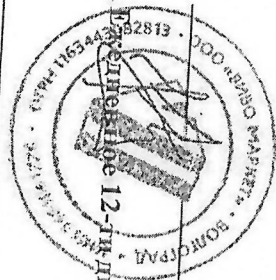
Утверждаю



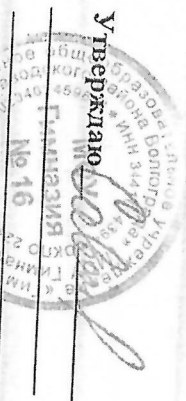
11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
КОШУЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	620	21,85	23,98	90,29	670,05	ТТК №6	

Зав. производством *Иванов*



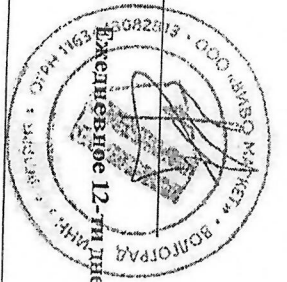
Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Боллограда



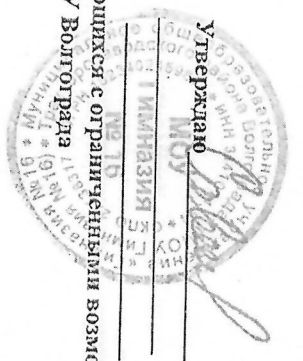
11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		2011

Зав. производством

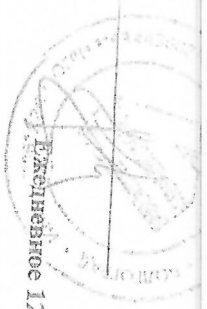


Утвержденное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (пошлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МООУ Волгодол



11 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пошлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	130	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	330	10,96	8,17	97,13	506,40		
Зав. производством _____							



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волпограда



Утверждено

*[Signature]*

11 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сторник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ШОП ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,95	0,50	21,15	118,35	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Зав. производством	700	25,69	23,28	97,89	685,93	ТТК №7	

*[Signature]*