

Ежедневное меню

2 Вариант

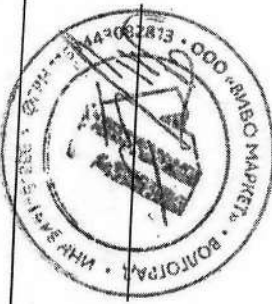
Утверждено



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126	
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200	
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315	
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333	
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №47	
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	900	24,72	25,82	95,95	718,18		

Зав. производством

Handwritten signature



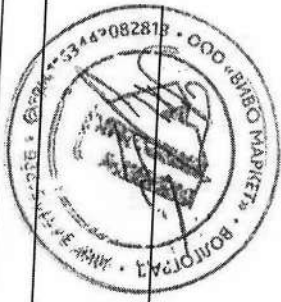
Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждаю



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70		
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	11,00	ТТК №438
Запеканка «Итальянская» с кнелями	250	15,70	19,10	36,10	115,75	ТТК №374
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	390,50	ТТК №545
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	229,30	ТТК №400
Итого за прием пищи:	900	29,16	27,26	132,14	71,00	ТТК №6
Зав. производством	<i>Дач</i>					



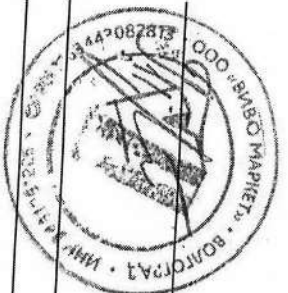
Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждено



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (помидоры соленые)						
Супчик	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Зразы «Мясной митбол»	250	3,08	9,30	12,40	101,00	ТТК №582
Рис отварной с овощами (гарнир)	100	15,03	14,30	3,67	206,00	ТТК №312
Чай черный со смородиной	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180
Булочка с чесноком	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Хлеб пшеничный	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Итого за прием пищи:	930	28,89	29,42	103,52	71,00	ТТК №6
Зав. производством	<i>Deef</i>					



Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждено _____

Савельев

МОУ

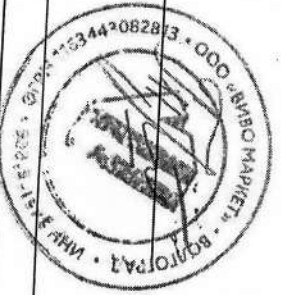
Гимназия

№ 16



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Картофель по-деревенски под сырной корочкой	100	16,27	6,40	1,84	123,30	ТТК №606
Чай черный с яблоком свежим	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Круассан "Наслаждение"	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	900	37,23	29,54	89,98	772,88	

Савельев



Ежедневное меню

6 Вариант

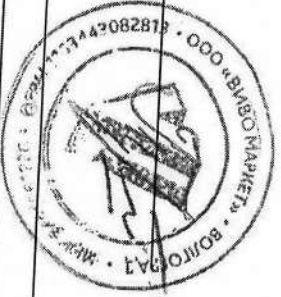
Утверждено



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Данч	Белки, г	Жиры, г		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70		
Суп гречневый с курочкой	250	3,46	4,10	10,10	11,00	ТТК №438
Куриная отбивная «Солнечная»	100	15,10	8,11	18,25	100,00	ТТК №581
Макаронные изделия отварные с овощами	180	5,34	7,00	96,03	241,10	ТТК №607
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	230,53	ТТК № 611
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	229,30	ТТК №400
Итого за прием пищи:	930	34,22	24,44	200,39	966,93	ТТК №6

Зав. производством

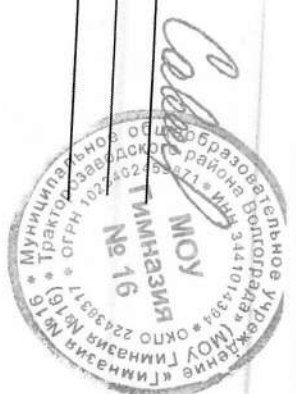
Иванов



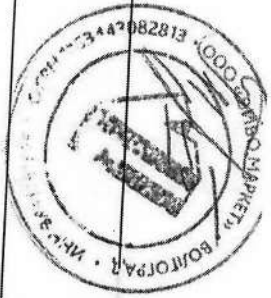
Ежедневное меню

7 Вариант

Утверждено



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60		
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	13,00	ТТК №439
Запеканка «Курочка по-деревенски»	250	15,10	18,29	36,70	168,40	ТТК №402
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	350,12	ТТК №529
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	209,20	ТТК №495
Итого за прием пищи:	870	30,99	35,71	106,86	71,00	ТТК №6
Зав. производством	<i>Обед</i>					



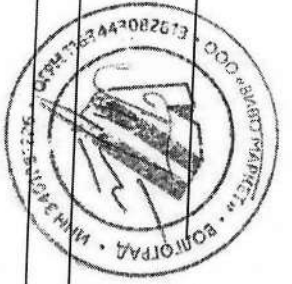
Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждаю



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65		
Суп «Зимний»	250	7,51	10,40	12,30	12,00	ТТК №126
Котлета «Аппетитная»	100	12,23	7,50	10,45	119,28	ТТК №583
Гречка отварная с овощами (гарнир)	180	3,79	12,10	26,10	159,20	ТТК №608
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	221,10	ТТК №609
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	229,30	ТТК №400
Итого за прием пищи:	930	34,00	35,33	125,91	71,00	ТТК №6
Зав. производством	[Signature]					



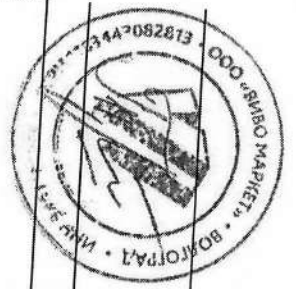
Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждаю



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленные)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Зразы «Мясная черепашка»	100	11,12	13,70	6,02	194,95	ТТК №470
Булгур с овощами (гарнир)	180	4,92	4,65	23,60	174,00	ТТК №316
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	900	31,61	31,97	91,3	806,92	
Зав. производством	<i>Handwritten signature</i>					



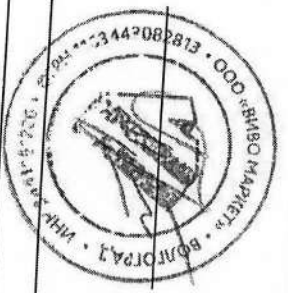
Ежедневное меню

11 Вариант

Утверждаю _____



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (огурцы соленые)						
Борщ Брутальный на костном бульоне	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Биточки «Янтарные»	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	100	10,75	14,07	15,96	230,02	ТТК №605
Чай черный со смородиной	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Булочка с чесноком	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Хлеб пшеничный	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Итого за прием пищи:	930	24,20	25,43	100,67	725,64	ТТК №6
Зав. производством	<i>Иван</i>					



Ежедневное меню

Утверждено



12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Соус кисло-сладкий "Классический"	100	0,60	0,17	12,76	54,47	ТТК № 610
Нагеттсы	100	20,48	3,60	4,60	132,45	ТТК №172
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	930	38,96	17,45	128,53	832,97	

Зав. производством Иван