

Согласовано

*Директор МОУ Мичуринское ЛО*  
*В. Садыков*

Утверждено: ООО Виво Маркет

*Директор*  
*Торина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжарада

04.09.25

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством

*Беленкова О*



Согласовано  
директор МОУ Тульская №16  
И.В. Савенко



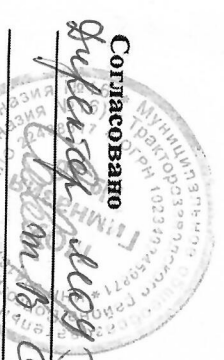
Утверждено: ООО Виво Маркет  
Юрина К.В.

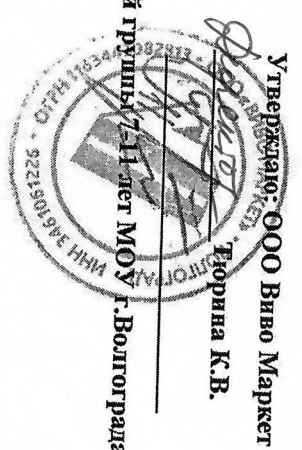
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда  |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ |  | 250          | 11,70            | 14,27   | 39,17       | 331,91                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           |  | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    |  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   |  | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          |  | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:             |  | 700          | 17,49            | 19,18   | 98,76       | 641,89                        |             |                  |
| Зав. производством               |  | Белкова, О   |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством Беленкова О


 СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Тучинское №6  
Иванова Светлана  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда  
04.09.2020

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.  


4 Вариант

| Присл пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,23                         | ТТК №543    |                  |
| РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ        | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                         | ТТК №204    |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЦОВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за присл пищи:           | 790          | 24,95            | 25,39   | 101,82      | 736,86                        |             |                  |
| Зав. производством             | Беленков О   |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством Белорова, О

Согласовано  
Директор ИОО Тунгусск  
И. И. Кабанов

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

04.09.25

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горпина К.В.

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ                  | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА                 | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:               | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                        |             |                  |
| Заг. производством <u>Беларусь</u> |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Согласовано

Директор МОУ Пушкинская  
г. В. Савенко

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

04.09.25

4 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда       |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ      | 200 | 9,36         | 11,39            | 26,14   | 244,51      | ТТК №515                      |             |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                | 180 | 0,70         | 0,70             | 17,11   | 82,06       | №338                          | 2011        |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200 | 0,10         | 0,03             | 10,67   | 42,57       | ТТК №302                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50  | 3,83         | 0,49             | 23,43   | 113,98      | ТТК №6                        |             |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                               | 20  | 1,16         | 3,69             | 8,38    | 71,37       | ТТК №473                      |             |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 650 | 15,15        | 16,30            | 85,73   | 554,49      |                               |             |                  |
| Зав. производством <u>Бендикова О</u> |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством Беленкова О